



Доктор Нонна, академик РАЕН, академик Нью-Йоркской академии технологических и общественных наук, создатель продукции «Dr. Nona».

Пародонтит, или Спасите Ваши зубы

Пародонтит – это воспаление опорного аппарата зуба, которое вызывается отложениями на зубах и деснах. Эти налеты необходимо систематически и основательно устранять при чистке. Иначе образуется зубной камень, со временем «прорастающий» сквозь десны.

Возникают зубодесневые карманы, в которых могут беспрепятственно размножаться бактерии. Если своевременно не распознать это заболевание, то может начаться атрофия опорного аппарата зуба. Он теряет прочную связь с альвеолами и выпадает. Часто это заболевание именуют «пародонтозом» – это устаревшее понятие для невоспалительного процесса атрофии кости челюсти. Напротив, при пародонтите речь идет, прежде всего, о воспалительном процессе.

Как распознать пародонтит?

1. Есть простой способ. Лизните руку и через 5 минут, когда слюна высохнет, понюхайте! Если есть гнилостный запах, то, возможно, у вас пародонтит.
2. Ткань здоровых десен имеет светло-розовую окраску без каких-либо видимых невооруженным глазом «точечек». Она не кровоточит при чистке зубов. Воспаленная же ткань десен имеет темнокрасную окраску и часто кровоточит при малейших прикосновениях к ней зубной щеткой.
3. Если у вас появилось ощущение, что зубы стали длиннее или их шейки обнажились, это может свидетельствовать о начавшемся пародонтите.
4. Если у вас часто бывает неприятный привкус во рту или неприятный запах, причиной этого могут быть налеты и застрявшие остатки пищи в зубных промежутках или в зубодесневых карманах. И то и другое может привести к пародонтиту.

Если вы обнаружили хоть один из вышеперечисленных симптомов, безотлагательно посетите стоматолога.

Помощь при пародонтите

Зубной врач устранил налеты на поверхностях зубов и в зубных промежутках и объяснит вам, как правильно чистить зубы, чтобы налеты впредь не образовывались. Под местным обезболиванием очистит от зубного камня и налетов верхние части корневых зубов, затем хорошенько «прогладит» их. Если же процесс зашел достаточно далеко,

врачу придется даже произвести рассечение десен, чтобы устранить налеты под ними.

Внимание!

Плохо пережеванная пища до конца не переваривается. Непереваренная пища не усваивается в кишечнике, что, в свою очередь, ведет к дефициту белков, жиров, витаминов, минералов и микроэлементов, необходимых организму. Недобор питательных элементов бьет по здоровым зубам и деснам, на что они отвечают:

- **Зубы** – кариесом, воспалением пульпы, расшатыванием и выпадением.
- **Десны** – гингивитом, кровоточениями, воспалениями, инфекциями, пародонитом и пародонтозом.
- **Опорные челюстные кости** – остеопорозом, отторжением имплантатов, расшатыванием мостов, нарушением контакта с протезами.

Замкнутый круг: чем больше зубы – тем хуже пищеварение – тем больше зубы.

И еще

Один берлинский врач-стоматолог, лечивший больных с хроническими заболеваниями зубов, природу которых долгое время не удавалось раскрыть, с удивлением обнаружил, что эти люди часто подвергались стрессам. В настоящее время многие зубные врачи разделяют мнение, что стресс – это одна из причин заболеваний зубов.

Я, Доктор Нонна, рассматриваю заболевание зубов как целостную проблему организма, поэтому хочу дать следующие рекомендации:

«Полоскание для рта» компании «Dr. Nona».

Это первое средство, которое было создано на базе воды Мертвого моря. Полоскать ротовую полость 5–6 раз в день.

«Шинсин» зубная паста компании «Dr. Nona».

Она позволяет чистить не только зубы, но и десны, и язык. Рекомендуется делать это утром и вечером, а также после каждого приема пищи.

«Грязевая маска для лица» «Dr. Nona» обладает очень нежной текстурой, и поэтому ее можно использовать для полости рта.

Нанести на ватную турунду и положить на верхнюю и нижнюю десны на 3–4 минуты. После этого рот тщательно прополоскать.

«Оксин».

По 2 капсулы в день для поднятия иммунитета.

Чай «Гонсин».

Один пакетик на 0,5 литра воды для выведения токсинов из организма.

«Ньюсин».

По 1 капсуле вечером для снятия стресса. Ньюсин – это новейший препарат, который не только снимает стресс, но и способствует заживлению и обновлению слизистой полости рта.



Здоровые десны – здоровый организм!

Для получения индивидуальной программы обращаться по телефонам: (495) 223-23-03 Москва, 8 800 333-31-03 Россия (звонок бесплатный).